

Laufgruppe 01.10. bis 31.12.2026

- Voraussetzung:** Ca. 60 bis 75min. laufen mit wechselnden Geschwindigkeiten
- Kursgebühr:** Kostenlos für Highlight-Mitglieder; 109 € für sonstige Teilnehmer.
Selbstverständlich können auch alle Nicht-Mitglieder, die an diesem Kurs teilnehmen, unser Studio während dieser Zeit wie ein Vollmitglied nutzen.
- Treffpunkt:** Sonntag 09:30 Uhr, Mittwoch 18:00 Uhr

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Trainer
So	04.10.26	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	07.10.26	18 Uhr		
So	11.10.26	9:30 Uhr		
Mi	14.10.26	18 Uhr	Sportgelände 1. FC Marktgraitz	Bianca
So	18.10.26	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau	Michael
Mi	21.10.26	18 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Bianca
So	25.10.26	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau	Michael
Mi	28.10.26	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	01.11.26	9:30 Uhr	Degendorf	Michael
Mi	04.11.26	18 Uhr		
So	08.11.26	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	11.11.26	18 Uhr		
So	15.11.26	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	18.11.26	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	22.11.26	9:30 Uhr	Sportgelände 1. FC Marktgraitz	Bianca
Mi	25.11.26	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	29.11.26	9:30 Uhr		
Mi	02.12.26	18 Uhr		
So	06.12.26	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau	Michael
Mi	09.12.26	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	13.12.26	9:30 Uhr	Degendorf	Michael
Mi	16.12.26	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	20.12.26	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau	Michael
Mi	23.12.26	18 Uhr		
So	27.12.26	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	30.12.26	18 Uhr		

LAUFVERANSTALTUNGEN
OKTOBER – DEZEMBER 2026

DER WEG IST DAS ZIEL!

WEITERE INFOS:

*Treffpunkt: Industriegebiet Michelau aus Richtung LIF, Ampel links (bei Norma) in Siemensstraße abbiegen, nach ca. 500m links in Röntgenstraße, Vorfahrtsstraße folgen (Rechtskurve), nach 200m parken, links beginnt ein Feldweg („Rentnerbänkla“).

SPORTSTUDIO HIGHLIGHT – PABSTENWEG 10 – LICHTENFELS
WWW.SPORTSTUDIO-HIGHLIGHT.DE – 09571/739112