

Laufgruppe 01.10. bis 31.12.2023

- Voraussetzung:** Ca. 60 bis 75min. laufen mit wechselnden Geschwindigkeiten
- Kursgebühr:** Kostenlos für Highlight-Mitglieder; 95 € für sonstige Teilnehmer.
Selbstverständlich können auch alle Nicht-Mitglieder, die an diesem Kurs teilnehmen, unser Studio während dieser Zeit wie ein Vollmitglied nutzen.
- Treffpunkt:** Sonntag 09:30 Uhr, Mittwoch 18:00 Uhr

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Trainer
So	01.10.23	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	04.10.23	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	08.10.23	9:30 Uhr	Seehof	Michael
Mi	11.10.23	18 Uhr	Sportplatz 1. FC Marktgraitz	Bianca
So	15.10.23	9:30 Uhr	Degendorf	Bianca
Mi	18.10.23	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	22.10.23	9:30 Uhr	Obermain-Therme Bad Staffelstein	Bianca
Mi	25.10.23	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Susanne
So	29.10.23	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	01.11.23	XX Uhr	ALLERHEILIGEN -Kein Training-	
So	05.11.23	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	08.11.23	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	12.11.23	9:30 Uhr	Degendorf	Michael
Mi	15.11.23	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	19.11.23	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	22.11.23	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	26.11.23	9:30 Uhr	Sportplatz 1. FC Marktgraitz	Bianca
Mi	29.11.23	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	03.12.23	9:30 Uhr	Sportplatz Borussia Siedlung Lichtenfels	Susanne
Mi	06.12.23	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Susanne
So	10.12.23	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	13.12.23	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	17.12.23	9:30 Uhr	Degendorf	Michael
Mi	20.12.23	18 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels	Susanne
So	24.12.23	XX Uhr	HEILIG ABEND -Kein Training-	
Mi	27.12.23	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	31.12.23	9:30 Uhr	Friedhof Bad Staffelstein	Susanne

LAUFVERANSTALTUNGEN
OKTOBER – DEZEMBER 2023

DER WEG IST DAS ZIEL!

WEITERE INFOS:

*Treffpunkt: Industriegebiet Michelau aus Richtung LIF, Ampel links (bei Norma) in Siemensstraße abbiegen, nach ca. 500m links in Röntgenstraße, Vorfahrtsstraße folgen (Rechtskurve), nach 200m parken, links beginnt ein Feldweg („Rentnerbänkla“).

SPORTSTUDIO HIGHLIGHT – PABSTENWEG 10 – LICHTENFELS
WWW.SPORTSTUDIO-HIGHLIGHT.DE – 09571/739112