

Laufgruppe 01.10. bis 31.12.2022

- Voraussetzung:** Ca. 60 bis 75min. laufen mit wechselnden Geschwindigkeiten
- Kursgebühr:** Kostenlos für Highlight-Mitglieder; 95 € für sonstige Teilnehmer.
Selbstverständlich können auch alle Nicht-Mitglieder, die an diesem Kurs teilnehmen, unser Studio während dieser Zeit wie ein Vollmitglied nutzen.
- Treffpunkt:** Sonntag 09:30 Uhr, Mittwoch 18:00 Uhr

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Trainer
So	02.10.22	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	05.10.22	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Susanne
So	09.10.22	9:30 Uhr	Turnhalle TSV Marktzeuln	Bianca
Mi	12.10.22	18 Uhr	Sportplatz 1. FC Marktgraitz	Bianca
So	16.10.22	9:30 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels	Susanne
Mi	19.10.22	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	23.10.22	9:30 Uhr	Friedhof Unterlangenstadt	Bianca
Mi	26.10.22	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	30.10.22	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	02.11.22	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	06.11.22	9:30 Uhr	Degendorf	Michael
Mi	09.11.22	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	13.11.22	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	16.11.22	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	20.11.22	9:30 Uhr	Degendorf	Michael
Mi	23.11.22	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	27.11.22	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	30.11.22	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	04.12.22	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Susanne
Mi	07.12.22	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	11.12.22	9:30 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Michael
Mi	14.12.22	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Susanne
So	18.12.22	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	21.12.22	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	25.12.22	9:30 Uhr	WEIHNACHTSFEIERTAG -Kein Training-	
Mi	28.12.22	18 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael

LAUFVERANSTALTUNGEN OKTOBER – DEZEMBER 2022

DER WEG IST DAS ZIEL!

WEITERE INFOS:

*Treffpunkt: Industriegebiet Michelau aus Richtung LIF, Ampel links (bei Norma) in Siemensstraße abbiegen, nach ca. 500m links in Röntgenstraße, Vorfahrtsstraße folgen (Rechtskurve), nach 200m parken, links beginnt ein Feldweg („Rentnerbänkla“).

SPORTSTUDIO HIGHLIGHT – PABSTENWEG 10 – LICHTENFELS
WWW.SPORTSTUDIO-HIGHLIGHT.DE – 09571/739112