

# Neuer Laufkurs

Mit Euren Lauftrainern Bianca, Sabrina, Susanne und Dr. Michael Kroll



## 01.10. bis 31.12.2020

**Voraussetzung:**

*50 min Laufen ohne Pause, egal wie langsam*

**Kursgebühr:**

*Kostenlos für Highlight-Mitglieder; 95,-€ für sonstige Teilnehmer.*

*Selbstverständlich können auch alle Nicht-Mitglieder, die an*

*diesem Kurs teilnehmen, unser Studio während dieser Zeit wie ein Vollmitglied nutzen.*

**Treffpunkt:**

*Sonntag 09:30 Uhr, Mittwoch 18:00 Uhr*

So.	04.10.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Herberg Lichtenfels - Michael
Mi.	07.10.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportstudio Highlight - Susanne
So.	11.10.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Wanderparkplatz Loffeld - Bianca
Mi.	14.10.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels - Bianca
So.	18.10.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth - Bianca
Mi.	21.10.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportplatz FC Marktgraitz - Bianca
So.	25.10.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Turnhalle TSV Marktzeuln - Bianca
Mi.	28.10.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportstudio Highlight - Susanne
So.	01.11.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Degendorf - Michael
Mi.	04.11.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Reundorf, Ortsausgang Richtung Hausen - Susanne
So.	08.11.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Degendorf - Michael
Mi.	11.11.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Herberg Lichtenfels - Susanne
So.	15.11.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Michael
Mi.	18.11.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Angerturnhalle Michelau - Bianca
So.	22.11.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Degendorf - Michael
Mi.	25.11.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportstudio Highlight - Bianca
So.	29.11.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Friedhof Bad Staffelstein - Bianca
Mi.	02.12.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Angerturnhalle Michelau - Bianca
So.	06.12.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth - Michael
Mi.	09.12.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportstudio Highlight - Bianca
So.	13.12.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Michael
Mi.	16.12.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Angerturnhalle Michelau - Bianca
So.	20.12.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Michael
Mi.	23.12.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportstudio Highlight - Bianca
So.	27.12.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Michael
Mi.	30.12.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Kurpark Bad Staffelstein - Susanne

*\*Treffpunkt: Industriegebiet Michelau, aus Richtung LIF, Ampel links (bei Norma) in Siemensstr. abbiegen, nach ca. 500m links in Röntgenstr., Vorfahrtsstraße folgen (Rechtskurve), nach 200m Parken, links beginnt ein Feldweg ("Rentnerbänkla")*



**Laufveranstaltungen 01.10. bis 31.12.2020:**

**DER WEG IST DAS ZIEL!!!**