

Neuer Laufkurs

Mit Euren Lauftrainern Bianca, Susanne und Dr. Michael Kroll



01.07. bis 30.09.2021

Voraussetzung:

50 min Laufen ohne Pause, egal wie langsam

Kursgebühr:

Kostenlos für Highlight-Mitglieder; 95,-€ für sonstige Teilnehmer.

Selbstverständlich können auch alle Nicht-Mitglieder, die an

diesem Kurs teilnehmen, unser Studio während dieser Zeit wie ein Vollmitglied nutzen.

Treffpunkt:

Sonntag 09:30 Uhr, Mittwoch 18:00 Uhr

So.	04.07.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Michael
Mi.	07.07.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Parkplatz Aqua-Riese Bad Staffelstein - Anne
So.	11.07.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Herberg Lichtenfels - Michael
Mi.	14.07.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth - Bianca
So.	18.07.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Parkplatz Aqua-Riese Bad Staffelstein - Anne
Mi.	21.07.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels - Susanne
So.	25.07.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Herberg Lichtenfels - Michael
Mi.	28.07.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Parkplatz Aqua-Riese Bad Staffelstein - Anne
So.	01.08.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Herberg Lichtenfels - Michael
Mi.	04.08.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Bianca
So.	08.08.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Herberg Lichtenfels - Michael
Mi.	11.08.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels - Bianca
So.	15.08.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Bianca
Mi.	18.08.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels - Bianca
So.	22.08.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Sportplatz Marktgraitz - Bianca
Mi.	25.08.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportstudio Highlight - Susanne
So.	29.08.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels - Susanne
Mi.	01.09.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Degendorf - Bianca
So.	05.09.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Degendorf - Michael
Mi.	08.09.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels - Bianca
So.	12.09.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Neuensee, Ortsausgang Richtung Schwürbitz - Michael
Mi.	15.09.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportstudio Highlight - Susanne
So.	19.09.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Grundfeld, Ortsmitte
Mi.	22.09.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Parkplatz Aqua-Riese Bad Staffelstein - Anne
So.	26.09.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Herberg Lichtenfels - Michael
Mi.	29.09.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Parkplatz Aqua-Riese Bad Staffelstein - Anne

***Treffpunkt:** Industriegebiet Michelau, aus Richtung LIF, Ampel links (bei Norma) in Siemensstr. abbiegen, nach ca. 500m links in Röntgenstr., Vorfahrtsstraße folgen (Rechtskurve), nach 200m Parken, links beginnt ein Feldweg ("Rentnerbänkla")

Sportstudio Highlight – LIF, Pabstenweg 10 – Tel. 09571/739112
www.sportstudio-highlight.de



Laufveranstaltungen 01.07. bis 30.09.2021:

DER WEG IST DAS ZIEL!!!