



Laufgruppe 01.07. bis 30.09.2020

Voraussetzung: 50 Min. laufen ohne Pause, egal wie langsam
Kursgebühr: Kostenlos für Highlight-Mitglieder; 95 € für sonstige Teilnehmer.
Selbstverständlich können auch alle Nicht-Mitglieder, die an diesem Kurs teilnehmen, unser Studio während dieser Zeit wie ein Vollmitglied nutzen.

Treffpunkt: Sonntag 09:30 Uhr, Mittwoch 18:00 Uhr

Mi.	01.07.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportstudio-Highlight - Sabrina
So.	05.07.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Herberg Lichtenfels - Michael
Mi.	08.07.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels - Bianca
So.	12.07.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Michael
Mi.	15.07.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Friedhof Mistelfeld - Bianca
Mo.	19.07.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Herberg Lichtenfels - Michael
Mi.	22.07.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels - Bianca
So.	26.07.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Herberg Lichtenfels - Michael
Mi.	29.07.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportplatz FC Trieb - Bianca
So.	02.08.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Degendorf - Michael
Mi.	05.08.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Reundorf, Ortsausg. Richtung Hausen - Susanne
So.	09.08.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Herberg Lichtenfels - Michael
Mi.	12.08.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Kurpark Bad Staffelstein - Sabrina
So.	16.08.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Herberg Lichtenferls - Michael
Mi.	19.08.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Bianca
So.	23.08.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Sportplatz FC Marktgraitz - Bianca
Mi.	26.08.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels - Hans
So.	30.08.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Degendorf - Hans
Mi.	02.09.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Kurpark Bad Staffelstein - Sabrina
So.	06.09.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Michael
Mi.	09.09.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportstudio Highlight - Bianca
So.	13.09.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Friedhof Mistelfeld - Bianca
Mi.	16.09.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels - Susanne
So.	20.09.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Degendorf - Bianca
Mi.	23.09.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportplatz FC Marktgraitz - Bianca
So.	27.09.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Michael
Mi.	30.09.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportplatz Bor. Siedlung Lichtenfels - Susanne

Sportstudio Highlight – LIF, Pabstenweg 10 – Tel.: 09571/739112
www.sportstudio-highlight.de



Laufgruppe 01.07. bis 30.09.2020

Voraussetzung: 50 Min. laufen ohne Pause, egal wie langsam
Kursgebühr: Kostenlos für Highlight-Mitglieder; 95 € für sonstige Teilnehmer.
Selbstverständlich können auch alle Nicht-Mitglieder, die an diesem Kurs teilnehmen, unser Studio während dieser Zeit wie ein Vollmitglied nutzen.

Treffpunkt: Sonntag 09:30 Uhr, Mittwoch 18:00 Uhr

Mi.	01.07.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportstudio-Highlight - Sabrina
So.	05.07.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Herberg Lichtenfels - Michael
Mi.	08.07.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels - Bianca
So.	12.07.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Michael
Mi.	15.07.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Friedhof Mistelfeld - Bianca
Mo.	19.07.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Herberg Lichtenfels - Michael
Mi.	22.07.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels - Bianca
So.	26.07.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Herberg Lichtenfels - Michael
Mi.	29.07.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportplatz FC Trieb - Bianca
So.	02.08.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Degendorf - Michael
Mi.	05.08.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Reundorf, Ortsausg. Richtung Hausen - Susanne
So.	09.08.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Herberg Lichtenfels - Michael
Mi.	12.08.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Kurpark Bad Staffelstein - Sabrina
So.	16.08.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Herberg Lichtenferls - Michael
Mi.	19.08.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Bianca
So.	23.08.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Sportplatz FC Marktgraitz - Bianca
Mi.	26.08.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels - Hans
So.	30.08.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Degendorf - Hans
Mi.	02.09.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Kurpark Bad Staffelstein - Sabrina
So.	06.09.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Michael
Mi.	09.09.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportstudio Highlight - Bianca
So.	13.09.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Friedhof Mistelfeld - Bianca
Mi.	16.09.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels - Susanne
So.	20.09.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Degendorf - Bianca
Mi.	23.09.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportplatz FC Marktgraitz - Bianca
So.	27.09.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Michael
Mi.	30.09.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportplatz Bor. Siedlung Lichtenfels - Susanne

Sportstudio Highlight – LIF, Pabstenweg 10 – Tel.: 09571/739112
www.sportstudio-highlight.de

***Treffpunkt:** Industriegebiet Michelau, aus Richtung LIF, Ampel links (bei Norma) in Siemensstr. abbiegen, nach ca. 500 m links in Röntgenstr., Vorfahrtsstraße folgen (Rechtskurve), nach 200 m parken, links beginnt ein Feldweg ("Rentnerbänkle")

Laufveranstaltungen 01.07. bis 30.09.2020:

DER WEG IST DAS ZIEL!!!

***Treffpunkt:** Industriegebiet Michelau, aus Richtung LIF, Ampel links (bei Norma) in Siemensstr. abbiegen, nach ca. 500 m links in Röntgenstr., Vorfahrtsstraße folgen (Rechtskurve), nach 200 m parken, links beginnt ein Feldweg ("Rentnerbänkle")

Laufveranstaltungen 01.07. bis 30.09.2020:

DER WEG IST DAS ZIEL!!!