

Laufgruppe 01.04. bis 30.06.2026

- Voraussetzung:** Ca. 60 bis 75min. laufen mit wechselnden Geschwindigkeiten
- Kursgebühr:** Kostenlos für Highlight-Mitglieder; 109 € für sonstige Teilnehmer.
Selbstverständlich können auch alle Nicht-Mitglieder, die an diesem Kurs teilnehmen, unser Studio während dieser Zeit wie ein Vollmitglied nutzen.
- Treffpunkt:** Sonntag 09:30 Uhr, Mittwoch 18:00 Uhr

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Trainer
Mi	01.04.26	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
Mo	06.04.26	9:30 Uhr	KEIN TRAINING	
Mi	08.04.26	18 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Bianca
So	12.04.26	9:30 Uhr	Sportgelände 1. FC Marktgraitz	Bianca
Mi	15.04.26	18 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels	Susanne
So	19.04.26	9:30 Uhr	Obermaintherme Bad Staffelstein	Susanne
Mi	22.04.26	18 Uhr	Neuensee; Ortsausgang Schwürbitz	Bianca
So	26.04.26	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau	Bianca
Mi	29.04.26	18:00 Uhr	Herberg Lichtenfels	Susanne
So	03.05.26	9:30 Uhr	Reundorf; Ortsausgang Hausen	Susanne
Mi	06.05.26	18 Uhr	Hochstadt Milchtankstelle	Bianca
So	10.05.26	9:30 Uhr	Degendorf	Bianca
Mi	13.05.26	18 Uhr	Sportgelände Borussia Siedlung Lichtenfels	Susanne
So	17.05.26	9:30 Uhr	Friedhof Oberlangheim	Susanne
Mi	20.05.26	18 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Bianca
So	24.05.26	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	27.05.26	18 Uhr	Sportgelände 1. FC Marktgraitz	Bianca
So	31.05.26	9:30 Uhr	Degendorf	Bianca
Mi	03.06.26	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	07.06.26	9:30 Uhr	Friedhof Unterlangenstadt	Bianca
Mi	10.06.26	18 Uhr	Reundorf; Ortsausgang Hausen	Susanne
So	14.06.26	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	17.06.26	18 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels	Susanne
So	21.06.26	9:30 Uhr	Hochstadt Milchtankstelle	Bianca
Mi	24.06.26	18 Uhr	Neuensee; Ortsausgang Schwürbitz	Bianca
So	28.06.26	9:30 Uhr	Degendorf	Bianca

LAUFVERANSTALTUNGEN

APRIL – JUNI 2026

DER WEG IST DAS ZIEL!

WEITERE INFOS:

*Treffpunkt: Industriegebiet Michelau aus Richtung LIF, Ampel links (bei Norma) in Siemensstraße abbiegen, nach ca. 500m links in Röntgenstraße, Vorfahrtsstraße folgen (Rechtskurve), nach 200m parken, links beginnt ein Feldweg („Rentnerbänkla“).

SPORTSTUDIO HIGHLIGHT – PABSTENWEG 10 – LICHTENFELS
WWW.SPORTSTUDIO-HIGHLIGHT.DE – 09571/739112