

## Laufgruppe 01.04. bis 30.06.2024

- Voraussetzung:** Ca. 60 bis 75min. laufen mit wechselnden Geschwindigkeiten
- Kursgebühr:** Kostenlos für Highlight-Mitglieder; 109 € für sonstige Teilnehmer.  
Selbstverständlich können auch alle Nicht-Mitglieder, die an diesem Kurs teilnehmen, unser Studio während dieser Zeit wie ein Vollmitglied nutzen.
- Treffpunkt:** Sonntag 09:30 Uhr, Mittwoch 18:00 Uhr

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Trainer
Mi	03.04.24	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	07.04.24	9:30 Uhr	Sportgelände 1. FC Marktgraitz	Bianca
Mi	10.04.24	18 Uhr	Sportgelände SV Bor. Siedlung Lichtenfels	Susanne
So	14.04.24	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	17.04.24	18 Uhr	Neuensee; Ortsausgang Schwürbitz	Bianca
So	21.04.24	9:30 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Bianca
Mi	24.04.24	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	28.04.24	9:30 Uhr	Turnhalle TSV Marktzeuln	Susanne
<b>Mi</b>	<b>01.05.24</b>	<b>XX Uhr</b>	<b>Feiertag!!! – KEIN TRAINING!!!</b>	
So	05.05.24	9:30 Uhr	Friedhof Unterlangenstadt	Bianca
Mi	08.05.24	18 Uhr	Sportgelände 1. FC Marktgraitz	Bianca
So	12.05.24	9:30 Uhr	Parkplatz Obermain Therme Bad Staffelstein	Susanne
Mi	15.05.24	18 Uhr	Neuensee; Ortsausgang Schwürbitz	Bianca
So	19.05.24	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	22.05.24	18 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Bianca
So	26.05.24	9:30 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels	Susanne
Mi	29.05.24	18 Uhr	Reundorf; Ortsausgang Richtung Hausen	Susanne
So	02.06.24	9:30 Uhr	Sportgelände 1. FC Marktgraitz	Bianca
Mi	05.06.24	18 Uhr	Turnhalle TSV Marktzeuln	Susanne
So	09.06.24	9:30 Uhr	Friedhof Bad Staffelstein	Susanne
Mi	12.06.24	18 Uhr	Neuensee; Ortsausgang Schwürbitz	Bianca
So	16.06.24	9:30 Uhr	Degendorf	Michael
Mi	19.06.24	18 Uhr	Friedhof Unterlangenstadt	Bianca
So	23.06.24	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	26.06.24	18 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels	Susanne
So	30.06.24	9:30 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Bianca

## LAUFVERANSTALTUNGEN

APRIL – JUNI 2024

**DER WEG IST DAS ZIEL!**

### WEITERE INFOS:

\*Treffpunkt: Industriegebiet Michelau aus Richtung LIF, Ampel links (bei Norma) in Siemensstraße abbiegen, nach ca. 500m links in Röntgenstraße, Vorfahrtsstraße folgen (Rechtskurve), nach 200m parken, links beginnt ein Feldweg („Rentnerbänkla“).

**SPORTSTUDIO HIGHLIGHT – PABSTENWEG 10 – LICHTENFELS**  
**WWW.SPORTSTUDIO-HIGHLIGHT.DE – 09571/739112**