

Laufgruppe 01.04. bis 30.06.2023

- Voraussetzung:** Ca. 60 bis 75min. laufen mit wechselnden Geschwindigkeiten
- Kursgebühr:** Kostenlos für Highlight-Mitglieder; 95 € für sonstige Teilnehmer.
Selbstverständlich können auch alle Nicht-Mitglieder, die an diesem Kurs teilnehmen, unser Studio während dieser Zeit wie ein Vollmitglied nutzen.
- Treffpunkt:** Sonntag 09:30 Uhr, Mittwoch 18:00 Uhr

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Trainer
So	02.04.23	9:30 Uhr	Degendorf	Hans
Mi	05.04.23	18 Uhr	Sportplatz 1. FC Marktgraitz	Bianca
Mo	10.04.23	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	12.04.23	18 Uhr	Turnhalle TSV Marktzeuln	Bianca
So	16.04.23	9:30 Uhr	Neuensee; Ortsausgang Richtung Schwürbitz	Bianca
Mi	19.04.23	18 Uhr	Reundorf; Ortsausgang Richtung Hausen	Susanne
So	23.04.23	9:30 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels	Hans
Mi	26.04.23	18 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Bianca
So	30.04.23	9:30 Uhr	Friedhof Unterlangenstadt	Bianca
Mi	03.05.23	18 Uhr	Parkplatz Aqua Riese Bad Staffelstein	Susanne
So	07.05.23	9:30 Uhr	Weltkulturerbelauf - BAMBERG	-----
Mi	10.05.23	18 Uhr	Trieb; Ortsausgang Richtung Hochstadt	Bianca
So	14.05.23	9:30 Uhr	Sportplatz 1. FC Marktgraitz	Bianca
Mi	17.05.23	18 Uhr	Sportplatz Borussia Siedlung Lichtenfels	Susanne
So	22.05.23	9:30 Uhr	Wanderparkplatz Loffeld	Susanne
Mi	24.05.23	18 Uhr	Friedhof Unterlangenstadt	Bianca
So	28.05.23	9:30 Uhr	Degendorf	Michael
Mi	31.05.23	18 Uhr	Neuensee; Ortsausgang Richtung Schwürbitz	Bianca
So	04.06.23	9:30 Uhr	Sportplatz 1. FC Marktgraitz	Bianca
Mi	07.06.23	18 Uhr	Sportplatz 1. FC Marktgraitz	Bianca
So	11.06.23	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	14.06.23	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	18.06.23	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	21.06.23	18 Uhr	Friedhof Bad Staffelstein	Susanne
So	25.06.23	9:30 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels	Susanne
Mi	28.06.23	18 Uhr	Reundorf; Ortsausgang Richtung Hausen	Susanne

LAUFVERANSTALTUNGEN

APRIL – JUNI 2022

- Zum Vormerken:
Sonntag, 02.07.2023:
41. VR-Bank-Lauf „Rund um die Veste Coburg“
Weitere Infos → www.veste-lauf.de

DER WEG IST DAS ZIEL!

WEITERE INFOS:

*Treffpunkt: Industriegebiet Michelau aus Richtung LIF, Ampel links (bei Norma) in Siemensstraße abbiegen, nach ca. 500m links in Röntgenstraße, Vorfahrtsstraße folgen (Rechtskurve), nach 200m parken, links beginnt ein Feldweg („Rentnerbänkla“).