

Laufgruppe 01.04. bis 30.06.2022

- Voraussetzung:** Ca. 60 bis 75min. laufen mit wechselnden Geschwindigkeiten
- Kursgebühr:** Kostenlos für Highlight-Mitglieder; 95 € für sonstige Teilnehmer.
Selbstverständlich können auch alle Nicht-Mitglieder, die an diesem Kurs teilnehmen, unser Studio während dieser Zeit wie ein Vollmitglied nutzen.
- Treffpunkt:** Sonntag 09:30 Uhr, Mittwoch 18:00 Uhr

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Trainer
So	03.04.22	9:30 Uhr	Herberg	Michael
Mi	06.04.22	18 Uhr	Sportplatz 1. FC Marktgraitz	Bianca
So	10.04.22	9:30 Uhr	Friedenslinde LIF	Susanne
Mi	13.04.22	18 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Bianca
Mo	18.04.22	9:30 Uhr	Parkplatz Obermain-Therme Bad STE	Bianca
Mi	20.04.22	18 Uhr	Degendorf	Bianca
So	24.04.22	9:30 Uhr	Vierzehnheiligen (hinterer Parkplatz)	Bianca
Mi	27.04.22	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	01.05.22	9:30 Uhr	Sportplatz 1. FC Marktgraitz	Bianca
Mi	04.05.22	18 Uhr	Reundorf; Ortsausgang i. R. Hausen	Susanne
So	08.05.22	9:30 Uhr	Herberg	Michael
Mi	11.05.22	18 Uhr	Turnhalle TSV Marktzeuln	Bianca
So	15.05.22	9:30 Uhr	Degendorf	Michael
Mi	18.05.22	18 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Bianca
So	22.05.22	9:30 Uhr	Herberg	Michael
Mi	25.05.22	18 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels	Susanne
So	29.05.22	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Bianca
Mi	01.06.22	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	05.06.22	9:30 Uhr	Trieb; Ortsausgang i. R. Hochstadt	Bianca
Mi	08.06.22	18 Uhr	Neuensee; Ortsausgang Schwürbitz	Bianca
So	12.06.22	9:30 Uhr	Herberg	Michael
Mi	15.06.22	18 Uhr	Friedhof Bad Staffelstein	Susanne
So	19.06.22	9:30 Uhr	Sportplatz Borussia Siedlung LIF	Susanne
Mi	22.06.22	18 Uhr	Kösten; ehemaliger R+V Parkplatz	Susanne
So	26.06.22	9:30 Uhr	Reundorf; Ortsausgang i. R. Hausen	Susanne
Mi	29.06.22	18 Uhr	Industriegebiet Michelau	Susanne

LAUF-VERANSTALTUNGEN APRIL – JUNI 2022

- **Zum Vormerken:**
Sonntag, 03.07.2022:
40. VR-Bank-Lauf „Rund um die Veste Coburg“
Weitere Infos → www.veste-lauf.de

DER WEG IST DAS ZIEL!

WEITERE INFOS:

*Treffpunkt: Industriegebiet Michelau aus Richtung LIF, Ampel links (bei Norma) in Siemensstraße abbiegen, nach ca. 500m links in Röntgenstraße, Vorfahrtsstraße folgen (Rechtskurve), nach 200m parken, links beginnt ein Feldweg („Rentnerbänkla“).