

Laufgruppe 01.01. bis 31.03.2026

- Voraussetzung:** Ca. 60 bis 75min. laufen mit wechselnden Geschwindigkeiten
- Kursgebühr:** Kostenlos für Highlight-Mitglieder; 109€ für sonstige Teilnehmer.
Selbstverständlich können auch alle Nicht-Mitglieder, die an diesem Kurs teilnehmen, unser Studio während dieser Zeit wie ein Vollmitglied nutzen.
- Treffpunkt:** Sonntag 09:30 Uhr, Mittwoch 18:00 Uhr

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Trainer
So	04.01.26	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau	Michael
Mi	07.01.26	18 Uhr		
So	11.01.26	9:30 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Michael
Mi	14.01.26	18 Uhr		
So	18.01.26	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau	Michael
Mi	21.01.26	18 Uhr		
So	25.01.26	9:30 Uhr	Turnhalle TSV Marktzeuln	Bianca
Mi	28.01.26	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	01.02.26	9:30 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Michael
Mi	04.02.26	18 Uhr		
So	08.02.26	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau	Michael
Mi	11.02.26	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	15.02.26	9:30 Uhr	Sportgelände 1. FC Marktgraitz	Bianca
Mi	18.02.26	18 Uhr		
So	22.02.26	9:30 Uhr		
Mi	25.02.26	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	01.03.26	9:30 Uhr		
Mi	04.03.26	18 Uhr		
So	08.03.26	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau	Michael
Mi	11.03.26	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	15.03.26	9:30 Uhr	Seehof	Michael
Mi	18.03.26	18 Uhr		
So	22.03.26	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau	Michael
Mi	25.03.26	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	29.03.26	9:30 Uhr	Neuensee; Ortsausgang Richtung Schwürbitz	Bianca