

## Laufgruppe 01.01. bis 31.03.2025

- Voraussetzung:** Ca. 60 bis 75min. laufen mit wechselnden Geschwindigkeiten
- Kursgebühr:** Kostenlos für Highlight-Mitglieder; 109€ für sonstige Teilnehmer.  
Selbstverständlich können auch alle Nicht-Mitglieder, die an diesem Kurs teilnehmen, unser Studio während dieser Zeit wie ein Vollmitglied nutzen.
- Treffpunkt:** Sonntag 09:30 Uhr, Mittwoch 18:00 Uhr

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Trainer
Mi	01.01.25	18 Uhr	FEIERTAG – NEUJAHR – KEIN TRAINING!!!	
So	05.01.25	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau	Michael
Mi	08.01.25	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	12.01.25	9:30 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Michael
Mi	15.01.25	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	19.01.25	9:30 Uhr	Sportgelände 1. FC Marktgraitz	Bianca
Mi	22.01.25	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	26.01.25	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau	Michael
Mi	29.01.25	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Susanne
So	02.02.25	9:30 Uhr	Obermaintherme Bad Staffelstein	Susanne
Mi	05.02.25	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	09.02.25	9:30 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels	Susanne
Mi	12.02.25	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	16.02.25	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau	Michael
Mi	19.02.25	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	23.02.25	9:30 Uhr	Sportgelände 1. FC Marktgraitz	Bianca
Mi	26.02.25	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Susanne
So	02.03.25	9:30 Uhr	Sportheim Borussia Siedlung Lichtenfels	Susanne
Mi	05.03.25	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	09.03.25	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau	Michael
Mi	12.03.25	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	16.03.25	9:30 Uhr	Degendorf	Michael
Mi	19.03.25	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	23.03.25	9:30 Uhr	Degendorf	Michael
Mi	26.03.25	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca