

Laufgruppe 01.01. bis 31.03.2024

- Voraussetzung:** Ca. 60 bis 75min. laufen mit wechselnden Geschwindigkeiten
- Kursgebühr:** Kostenlos für Highlight-Mitglieder; 109€ für sonstige Teilnehmer.
Selbstverständlich können auch alle Nicht-Mitglieder, die an diesem Kurs teilnehmen, unser Studio während dieser Zeit wie ein Vollmitglied nutzen.
- Treffpunkt:** Sonntag 09:30 Uhr, Mittwoch 18:00 Uhr

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Trainer
Mi	03.01.24	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	07.01.24	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	10.01.24	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	14.01.24	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	17.01.24	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	21.01.24	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	24.01.24	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	28.01.24	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	31.01.24	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	04.02.24	9:30 Uhr	Parkplatz Obermain-Therme Bad Staffelstein	Susanne
Mi	07.02.24	18 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels	Susanne
So	11.02.24	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	14.02.24	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	18.02.24	9:30 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Michael
Mi	21.02.24	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	25.02.24	9:30 Uhr	Parkplatz Borussia Siedlung Lichtenfels	Susanne
Mi	28.02.24	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	03.03.24	9:30 Uhr	Sportplatz 1. FC Marktgraitz	Bianca
Mi	06.03.24	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Susanne
So	10.03.24	9:30 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Bianca
Mi	13.03.24	18 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels	Susanne
So	17.03.24	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	20.03.24	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	24.03.24	9:30 Uhr	Degendorf	Michael
Mi	27.03.24	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	31.03.24	9:30 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels	Susanne

**LAUFVERANSTALTUNGEN
JANUAR – MÄRZ 2024**

DER WEG IST DAS ZIEL!

WEITERE INFOS:

*Treffpunkt: Industriegebiet Michelau aus Richtung LIF, Ampel links (bei Norma) in Siemensstraße abbiegen, nach ca. 500m links in Röntgenstraße, Vorfahrtsstraße folgen (Rechtskurve), nach 200m parken, links beginnt ein Feldweg („Rentnerbänkla“).

**SPORTSTUDIO HIGHLIGHT – PABSTENWEG 10 – LICHTENFELS
WWW.SPORTSTUDIO-HIGHLIGHT.DE – 09571/739112**