

## Laufgruppe 01.01. bis 31.03.2023

- Voraussetzung:** Ca. 60 bis 75min. laufen mit wechselnden Geschwindigkeiten
- Kursgebühr:** Kostenlos für Highlight-Mitglieder; 95 € für sonstige Teilnehmer.  
Selbstverständlich können auch alle Nicht-Mitglieder, die an diesem Kurs teilnehmen, unser Studio während dieser Zeit wie ein Vollmitglied nutzen.
- Treffpunkt:** Sonntag 09:30 Uhr, Mittwoch 18:00 Uhr

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Trainer
<b>So</b>	<b>01.01.23</b>	<b>X:XX Uhr</b>	<b>NEUJAHR – Feiertag -KEIN TRAINING-!!!</b>	
Mi	04.01.23	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	08.01.23	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	11.01.23	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	15.01.23	9:30 Uhr	Sportgelände 1. FC Marktgraitz	Bianca
Mi	18.01.23	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	22.01.23	9:30 Uhr	Seehof, Ortsmitte	Bianca
Mi	25.01.23	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Susanne
So	29.01.23	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	01.02.23	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	05.02.23	9:30 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Michael
Mi	08.02.23	18 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels	Susanne
So	12.02.23	9:30 Uhr	Industriegebiet Michelau*	Michael
Mi	15.02.23	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	19.02.23	9:30 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth	Michael
Mi	22.02.23	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	26.02.23	9:30 Uhr	Obermain-Therme Bad Staffelstein	Susanne
Mi	01.03.23	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Bianca
So	05.03.23	9:30 Uhr	Alte B289 Richtung Buch am Forst	Bianca
Mi	08.03.23	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	12.03.23	9:30 Uhr	Turnhalle TSV Marktzeuln	Bianca
Mi	15.03.23	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne
So	19.03.23	9:30 Uhr	Friedenslinde Lichtenfels	Susanne
Mi	22.03.23	18 Uhr	Angerturnhalle Michelau	Bianca
So	26.03.23	9:30 Uhr	Herberg Lichtenfels	Michael
Mi	29.03.23	18 Uhr	Sportstudio Highlight	Susanne

**LAUFVERANSTALTUNGEN  
JANUAR – MÄRZ 2023**

**DER WEG IST DAS ZIEL!**

**WEITERE INFOS:**

\*Treffpunkt: Industriegebiet Michelau aus Richtung LIF, Ampel links (bei Norma) in Siemensstraße abbiegen, nach ca. 500m links in Röntgenstraße, Vorfahrtsstraße folgen (Rechtskurve), nach 200m parken, links beginnt ein Feldweg („Rentnerbänkla“).

**SPORTSTUDIO HIGHLIGHT – PABSTENWEG 10 – LICHTENFELS  
WWW.SPORTSTUDIO-HIGHLIGHT.DE – 09571/739112**