

Neuer Laufkurs

Mit Euren Lauftrainern Bianca, Sabrina, Susanne und Dr. Michael Kroll



01.01. bis 31.03.2020

Voraussetzung:

50 min Laufen ohne Pause, egal wie langsam

Kursgebühr:

Kostenlos für Highlight-Mitglieder; 95,-€ für sonstige Teilnehmer.

Selbstverständlich können auch alle Nicht-Mitglieder, die an

diesem Kurs teilnehmen, unser Studio während dieser Zeit wie ein Vollmitglied nutzen.

Treffpunkt:

Sonntag 09:30 Uhr, Mittwoch 18:00 Uhr

Mi. 01.01.

FEIERTAG -NEUJAHR- KEIN TRAINING!!!

So.	05.01.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Michael
Mi.	08.01.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportstudio-Highlight - Susanne
So.	12.01.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Michael
Mi.	15.01.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportstudio-Highlight - Bianca
So.	19.01.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Michael
Mi.	22.01.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Angerturnhalle Michelau - Bianca
So.	26.01.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Ortsmitte Lettenreuth - Michael
Mi.	29.01.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportstudio-Highlight - Bianca
So.	02.02.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Grundfeld Ortsmitte - Bianca
Mi.	05.02.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Angerturnhalle Michelau - Bianca
So.	09.02.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Parkplatz Obermain-Therme Bad Staffelstein - Susanne
Mi.	12.02.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportstudio-Highlight - Bianca
So.	16.02.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Turnhalle TSV Marktzeuln - Bianca
Mi.	19.02.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Angerturnhalle Michelau - Susanne
So.	23.02.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Michael
Mi.	26.02.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportstudio-Highlight - Susanne
So.	01.03.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Michael
Mi.	04.03.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportstudio-Highlight - Susanne
So.	08.03.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Industriegebiet Michelau* - Michael
Mi.	11.03.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Sportstudio-Highlight - Bianca
So.	15.03.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Sportgelände 1. FC Marktgraitz - Bianca
Mi.	18.03.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Angerturnhalle Michelau - Bianca
So.	22.03.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Herberg Lichtenfels - Michael
Mi.	25.03.	Treffpunkt	18:00 Uhr	Degendorf - Hans
So.	29.03.	Treffpunkt	09:30 Uhr	Degendorf - Michael

**Treffpunkt: Industriegebiet Michelau, aus Richtung LIF, Ampel links (bei Norma) in Siemensstr. abbiegen, nach ca. 500m links in Röntgenstr., Vorfahrtsstraße folgen (Rechtskurve), nach 200m Parken, links beginnt ein Feldweg ("Rentnerbänkla")*

Sportstudio Highlight – LIF, Pabstenweg 10 – Tel. 09571/739112
www.sportstudio-highlight.de



Laufveranstaltungen 01.01. bis 31.03.2020:

So.	05.01.	Ossis 8er-Lauf Schweinfurt	www.djk-schweinfurt.de
Mo.	06.01.	33. Kersbacher Dreikönigslauf	www.djk-kersbach.de
Mo.	06.01.	11. Neujahrs-Teamlauf Coburg	www.runandbike-team.de
So.	26.01.	5. Maintal-Crosslauf SC Kemmern	www.maintal-cross.de
Sa.	15.02.	Nürnberger Winterlaufserie	www.runningconcepts.de
So.	08.03.	2. Kramp Run Bamberg	www.kramprun.de
So.	08.03.	Rothseelauf	www.runningconcepts.de
Sa.	14.03.	28. Neuhauser Straßenlauf	www.tsvneuhau.de
Sa.	21.03.	20. Erlanger Winterwaldlauf	www.winterwaldlauf.de
So.	22.03.	19. Weinturmlauf Bad Windsheim	www.weinturmlauf.org
Sa.	28.03.	17. Stadtwaldtrail Fürth	www.lacquelle.de

DER WEG IST DAS ZIEL!!!