

KURSPLAN

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 08:00 - 22:00 Uhr
 Di 08:00 - 22:00 Uhr
 Mi 08:00 - 22:00 Uhr
 Do 08:00 - 22:00 Uhr
 Fr 08:00 - 22:00 Uhr
 Sa 10:00 - 18:00 Uhr
 So 09:00 - 18:00 Uhr

KINDERBETREUUNG

Mo, Mi, Fr 08:30 - 11:30 Uhr

SAUNAÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Mi, Do, Fr 17:30 - 22:00 Uhr
 Di 17:30 - 22:00 Uhr (Damen)
 Sa 15:00 - 18:00 Uhr
 So 09:30 - 18:00 Uhr

Pabsteweg 10
 96215 Lichtenfels
 ☎ 0 95 71 / 73 91 12
 sportstudio-highlight.de



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<p>09.00 - 10.00 Uhr IndoorCycling B+F+P</p> <p>17.15 Uhr Boxen Kinder</p> <p>18.30 Uhr Boxen Anfänger + Fortgeschrittene Raum II</p> <p>18.00 - 18.45 Uhr faszienFIT B+F+P</p> <p>18.55 - 19.55 Uhr Strong REPublic® *L B+F+P</p>	<p>9.30 - 10.30 Uhr Zumba® B+F+P</p> <p>18.30 Uhr Kickboxen+Boxen Sparring Raum II</p> <p>18.50 Uhr HOT IRON 2® *L B+F+P</p> <p>20.00 Uhr Rückenschule B+F</p> <p>*L = siehe Levelverteilung</p>	<p>9.10 - 10.10 Uhr Rückenschule B+F</p> <p>17.30 - 18.45 Uhr yogaBasic B+F+P</p> <p>18.00 Uhr Laufgruppe Treffpunkt lt. Laufplan</p> <p>18.50 - 19.50 Uhr Bauch/Beine/Po B</p> <p>20.00 - 21.15 Uhr bodyART B+F+P</p> <p>B Beginner</p>	<p>9.30 - 10.30 Uhr yogaCORE B+F+P</p> <p>17.55 Uhr HOT IRON 1® *L B+F+P</p> <p>19.05 - 20.05 Uhr Zumba® B+F+P</p> <p>19.00 Uhr Kickboxen Raum II Anfänger + Fortgeschrittene</p> <p>20.10 - 21.10 Uhr IndoorCycling B+F+P</p> <p>F Fortgeschritten</p>	<p>09.00-10.00 Uhr Bodytoning B</p> <p>15.50 - 16.50 Uhr Self-Defense Kickboxen Kinder</p> <p>18.00-18.55 Uhr STep&STyle B+F</p> <p>19.00 Uhr BodyFlexxx B+F+P</p> <p>17.00 Uhr Boxen Kinder</p> <p>18.00 Uhr Kickboxen Anfänger Raum II</p> <p>P Profi</p>	<p>10.30 - 11.30 Uhr Pilates E+F+P Ab 27.01.2024</p> <p>SONNTAG</p> <p>9.05 - 10.05 Uhr HOT IRON Cross® *L B+F+P</p> <p>9.30 Uhr Laufgruppe Treffpunkt lt. Laufplan</p> <p>10.20 -11.20 Uhr PowerPump B+F</p>

Kursplan No. 49

This is **FITNESS.**

