

KURSPLAN

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 08:00 - 22:00 Uhr
 Di 08:00 - 22:00 Uhr
 Mi 08:00 - 22:00 Uhr
 Do 08:00 - 22:00 Uhr
 Fr 08:00 - 22:00 Uhr
 Sa 10:00 - 18:00 Uhr
 So 09:00 - 18:00 Uhr

KINDERBETREUUNG

Mo, Mi, Fr 08:30 - 11:30 Uhr

SAUNAÖFFNUNGSZEITEN

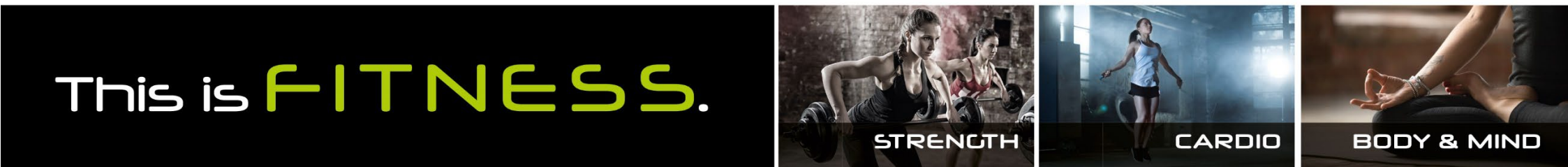
Mo, Mi, Do, Fr 17:30 - 22:00 Uhr
 Di 17:30 - 22:00 Uhr (Damen)
 Sa 15:00 - 18:00 Uhr
 So 09:30 - 18:00 Uhr

Pabsteweg 10
 96215 Lichtenfels
 ☎ 0 95 71 / 73 91 12
 sportstudio-highlight.de



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09.00 - 10.00 Uhr IndoorCycling B+F+P	9.30 - 10.30 Uhr Zumba® B+F+P	9.10 - 10.10 Uhr Rückenschule B+F	9.30 - 10.30 Uhr yogaCORE B+F+P	9.00 - 10.00 Uhr Bodytoning B	10.30 - 11.30 Uhr athleticMOVES F+P NEU ab 01.12.22
17.00 Uhr Boxen Kinder	18.30 Uhr Kickboxen+Boxen Sparring Raum II	17.30 - 18.45 Uhr yogaBasic B+F+P	17.55 - 18.55 Uhr HOT IRON® 2 *L B+F+P	18.00 - 18.55 Uhr STep + STyle B+F+P	
18.15 Uhr Boxen Anfänger + Fortgeschrittene Raum II	19.15 Uhr HOT IRON® Cross *L P Outdoor-Kurs	18.00 Uhr Laufgruppe Treffpunkt lt. Laufplan	17.55 - 18.55 Uhr athleticMOVES F+P NEU vom 01.09.-01.12.22	17.00 Uhr Boxen Kinder	
18.50 Uhr HOT IRON® 2 *L B+F+P	20.00 - 21.00 Uhr Rückenschule B+F	18.50 - 19.50 Uhr Bauch/Beine/Po B	17.55 - 18.55 Uhr HOT IRON® Cross *L P NEU ab 01.12.22	18.00 Uhr Kickboxen Anfänger Raum II	9.05 - 10.05 Uhr HOT IRON® 1 *L B+F+P
20.00 - 20.45 Uhr faszienFIT B+F+P	B Beginner F Fortgeschritten P Profis	20.00 - 21.15 Uhr bodyART B+F+P	19.05 - 20.05 Uhr Zumba® B+F+P	19.00 Uhr BodyFlexxx B+F+P	9.30 Uhr Laufgruppe Treffpunkt lt. Laufplan
*L = siehe Levelverteilung		20.10 - 21.10 Uhr IndoorCycling B+F+P	19.00 - 20.00 Uhr Kickboxen B+F Raum II		10.20 - 11.20 Uhr PowerPump B+F
		Kursplan No. 44			

SONNTAG



This is **FITNESS.**

STRENGTH

CARDIO

BODY & MIND