

WOCHE 18.01.2021 – 24.01.2021

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

LIVE-KURSE

19:30 Uhr
slowmotion
meets
POWER

mit
Alex

(45min)

18:30 Uhr

fire
meets
water

mit
Lena

(40min)

19:30 Uhr

mobility
meets
STRENGTH

mit
Jenny

(45min)

19:30 Uhr

fatburner
meets
muscle-
building

mit
Jenny

(45min)

19:00 Uhr

feel
the
difference!

mit
Lena

(40min)

10:30 Uhr

Yin
meets
Yang

mit
Helga

(45min)

