

WOCHE 11.01.2021 – 17.01.2021

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

LIVE-KURSE

19:30 Uhr

athletic
MOVES

mit
Lena

(30min)

18:00 Uhr

Pilates
+
Mobility

mit
Jenny

(45min)

19:30 Uhr

Yin & Yang-
Workout

mit
Helga

(45min)

18:30 Uhr

feel your
balance!

mit
Alexandra

(45min)

SPECIAL



19:30 Uhr

Workout
für
2

mit
Jenny

(30min)

10:30 Uhr

build your
body!

mit
Lena

(45min)

Sportstudio
Highlight