

WOCHE 23.11.2020 – 29.11.2020

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

LIVE-KURSE

19:30 Uhr
Cardio
Xpress
mit
Jana-Leona

(40min)

19:00 Uhr
Rückenfit
mit
Lena

(30min)

19:30 Uhr
Tabata
Sequences
mit
Jana-Leona

(30min)

17:00 Uhr
Full Body
Xpress
Workout
mit
Lena

(30min)

19:30 Uhr
athletic
MOVES
mit
Lena

(40min)

10:30 Uhr
Bodystyling
XXL
mit
Jana-Leona

(50min)

Sportstudio
Highlight