

# Sportstudio Highlight beim Berlin-Marathon erfolgreich



## Die Teilnehmer des Sportstudios Highlight am Berlin-Marathon 2007

Mit 15 Teilnehmern startete die Laufgruppe des Sportstudios Highlight am diesjährigen Berlin-Marathon letzten Sonntag. Bei idealen Lauftemperaturen erreichten alle Teilnehmer der Laufgruppe problemlos das Ziel.

Im Einzelnen waren für das Highlight erfolgreich (im Bild von links nach rechts): Vorderste Reihe: Isolde Hetz (4:28:51 Stunden), Dagmar Sünkel (4:27:39), Petra Freitag (4:42:57), Sabine Franz (4:28:53), mittlere Reihe: Günter Lutz (3:53:30), Gerd Luptowicz (3:44:47), Dieter Prüher (3:37:30), Werner Pietschmann (4:25:05), Susanne Gierlich (4:42:57), Hans Pöhner (3:25:54), hintere Reihe: Uwe Matzat (4:14:56), Lauftrainer Michael Kroll (krankheitsbedingt nicht am Start), Manuela Prüher (4:25:27), Julia Oppel (4:23:26), Achim Dressler (3:37:57), Bernd Gierlich (3:29:18).

Die Hobby-Laufgruppe des Sportstudios Highlight in Lichtenfels besteht mittlerweile aus fast 70 Läufern und Läuferinnen, die sich jeden Mittwoch und Sonntag zum gemeinsamen Laufen treffen. Ab dem 14. Oktober wird zudem ein neuer Einsteigerkurs für absolute Laufanfänger angeboten. „Bei uns kommen Gesundheitsvorsorge, Erholung und Spaß vor Bestzeiten oder Platzierungen“ betont Trainer Michael Kroll, der darin auch einen Hauptgrund für den Erfolg der Gruppe sieht.

Interessenten für den Einsteigerkurs bzw. die Fortgeschrittenengruppe sind jederzeit willkommen, wobei natürlich nicht jeder einen Marathon zum Ziel haben muss. Im „normalen“ Training wird ca. eine Stunde gelaufen - egal wie langsam. Für Studiomitglieder ist das Training kostenlos. Andere Teilnehmer zahlen pro Quartal 39,00 EUR, der Einsteigerkurs über 10 Wochen kostet 29,00 EUR. Nähere Auskünfte erteilt Beate Hornung vom Sportstudio Highlight unter der Telefonnummer 09571/739112.